

# Guide des sports

## de nature

### en milieu scolaire



ladrome.fr   

- L A  
D R O  
M E -

LE DÉPARTEMENT

OFFRES D'ACTIVITÉS  
proposées par les fédérations  
sportives de la Drôme



# ÉDITO

Les pratiques sportives sont devenues un vecteur majeur de l'accomplissement individuel et collectif.

Le Département s'attache, à partir de sa compétence en matière éducative auprès des collégiens, à favoriser le développement et la diversification des pratiques en outdoor suivies dans le cadre scolaire.

Vous trouverez ainsi dans cette nouvelle édition une grande variété de disciplines proposées à notre jeunesse, en fonction des préférences comme des âges ou des niveaux de pratique.

La diversité des pratiques proposées correspond à la variété de notre beau département qui offre en effet un terrain de jeu d'une richesse exceptionnelle que cette démarche a vocation à faire connaître auprès de nos collégiens.

On sait aussi à quel point le sport peut être formateur dans la personnalité et dans le développement d'une personne, en complément de sa formation aux disciplines académiques assurée par

les établissements d'enseignement : nous souhaitons ainsi renforcer cette sensibilisation aux vertus sportives en proposant cette palette d'activités qui sont autant de découverte du territoire, de ses capacités et de soi.

Le contact de la nature constituant l'autre atout majeur des pratiques proposées.

**Marie-Pierre MOUTON**

Présidente du Conseil départemental de la Drôme

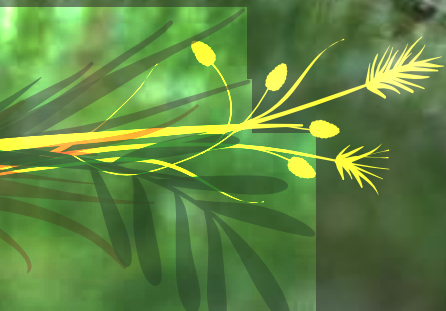
**Véronique PUGAT**

Vice-présidente chargée de l'offre territoriale de proximité : de l'éducation, de l'enseignement supérieur, de la citoyenneté, de la jeunesse, de la culture et des sports

**Eric PHELIPPEAU**

Vice-président chargé de la transition écologique, de l'environnement et de la biodiversité

VÉLO  
SPÉLÉO  
DISC GOLF  
RANDO  
PALET  
VTT  
AVIRON  
VOILE  
VTT  
TRIATHLON  
AÉRONAUTIQUE  
GOLF  
ÉQUITATION  
BIATHLON



# PRÉSENTATION du projet

Voici la 4<sup>ème</sup> édition du Guide des sports de nature en milieu scolaire.

L'enjeu principal de cette création est de faciliter les échanges entre les comités départementaux de sports de nature et les établissements scolaires.

Ces comités souhaitent par le biais de ce guide faire profiter de leurs compétences un maximum d'établissements scolaires, en proposant des offres sportives adaptées aux élèves en fonction des niveaux d'enseignement.

Les sports de nature sont vecteurs de retombées sociétales et éducatives multiples, de la santé à la découverte de l'environnement en passant par la connaissance du territoire. Ce rapprochement est pour la Drôme, terre de sports de nature, une plus-value évidente.

Ces offres d'activités ont été rédigées pour que l'enseignant puisse y retrouver les objectifs et les liens avec le socle commun.

Ces activités permettront aux élèves des découvertes sportives par un apprentissage scolaire et pédagogique, qui pourra se dérouler au cours d'un cycle d'EPS ou d'une sortie.

Ce guide s'organise en différentes parties : cycle 2, cycle 3, cycle 4 et lycée.

A la fin de ce guide une partie réglementation et contacts utiles a été ajoutée afin de permettre un accès rapide à l'information.

Il s'agit d'une réalisation pilotée par le Département de la Drôme, en partenariat avec les Services Départementaux de l'Éducation nationale et la participation de près d'une quinzaine de comités départementaux sportifs.

# SOMMAIRE

---

<b>08 17.</b>	<b>CYCLE 2</b>	Savoir rouler à vélo . . . . .	8
		Spéléologie . . . . .	9
		Randonnée pédestre . . . . .	10
		Disc Golf . . . . .	11
		Palet. . . . .	12
		Golf . . . . .	13
		Équitation . . . . .	14
		Triathlon . . . . .	15
		Biathlon . . . . .	16
		Développement Durable, Environnement et Sports. . . . .	17

<b>32 41.</b>	<b>CYCLE 4</b>	Spéléologie . . . . .	32
		Vol à voile . . . . .	33
		Randonnée pédestre . . . . .	34
		VTT . . . . .	35
		Triathlon . . . . .	36
		Voile . . . . .	37
		Aviron . . . . .	38
		Équitation . . . . .	39
		Initiation Aéronautique . . . . .	40
		Développement Durable, Environnement et Sports. . . . .	41

**18  
31.**

 **CYCLE 3**

Savoir rouler à vélo . . . . .	18
Spéléologie . . . . .	19
Randonnée pédestre . . . . .	20
Disc Golf . . . . .	21
Palet. . . . .	22
Golf . . . . .	23
Triathlon . . . . .	25
Sports innovants . . . . .	26
VTT . . . . .	27
Aviron . . . . .	28
Équitation . . . . .	29
Développement Durable, Environnement et Sports. . . . .	30
Biathlon . . . . .	31

**43  
49.**

 **LYCÉE**

Spéléologie . . . . .	43
Aviron . . . . .	44
Randonnée pédestre . . . . .	45
Triathlon . . . . .	46
VTT . . . . .	47
Vol à voile . . . . .	48
Équitation . . . . .	49

**50.**

Les Bons Plans orientation . . . . .	50
Les sports de nature. . . . .	51

**54.**

**RÈGLEMENTATION  
& CONTACTS UTILES**



## SAVOIR ROULER À VÉLO

Savoir Rouler à Vélo a pour objectif d'apprendre aux enfants une réelle autonomie à vélo

### LIENS

Ce programme est organisé en 3 blocs d'acquisition pour se déplacer en autonomie à vélo. L'objectif est d'obtenir l'attestation, et d'inciter les enfants et familles à privilégier le déplacement à vélo pour se rendre à l'école ou pour l'activité sport/loisirs, en utilisant un moyen de transport doux et écologique, bénéfique pour la santé.

➤ **1<sup>ère</sup> Bloc** : Connaître son vélo, savoir Pédaler : Travailler son équilibre, apprendre à conduire et piloter son vélo correctement : pédaler, tourner, freiner.

➤ **2<sup>ème</sup> Bloc** : Savoir Circuler : découvrir la mobilité à vélo en milieu sécurisé, rouler en groupe, communiquer avec les autres et découvrir le code de la route.

➤ **3<sup>ème</sup> Bloc** : Savoir Rouler à Vélo : Circuler en situation réelle. Il s'agit d'apprendre à rouler en autonomie sur la voie publique et à s'appropriier les différents espaces de pratique. Avec un taux d'encadrement plus important et adapté à la taille du groupe.

Le savoir rouler à vélo est une offre soutenue et encouragée par l'État.

### DESCRIPTIF

- Cycle de 4 à 8 séances. Un minimum de 10 h est attendu pour validation du savoir rouler. Le cycle sera à définir précisément après prise de contact.
- Accessible du primaire au collège.
- Le programme est réalisé sur une grande surface dégagée : dans la cours de l'école, au stade ou sur un terrain de proximité. Echange avec les intervenants pour identifier le matériel nécessaire.



A définir en fonction du projet.  
Contacter les comités pour un tarif adapté.

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



- Encadrement assuré par un ou plusieurs professionnels diplômés.
- L'enseignant en charge de la classe est acteur et participe aux séances.



Trois comités départementaux proposent cette action :

**Comité Drôme cyclisme**  
Président Millot François  
06 88 21 07 26  
[comite26ffc@gmail.com](mailto:comite26ffc@gmail.com)



**Comité départemental de cyclotourisme**  
Olivier Fayolle  
06 85 59 78 98  
[olivier.fayolle@cyclotourisme.fr](mailto:olivier.fayolle@cyclotourisme.fr)



**Comité Drôme-Ardèche de Triathlon**  
06 78 05 10 06  
[comitedromeardechetriathlon@gmail.com](mailto:comitedromeardechetriathlon@gmail.com)







## SPÉLÉOLOGIE

La spéléologie à l'école, sport de nature et découverte du milieu souterrain

### LIENS

- Adapter ses déplacements à un environnement varié
- Développer la confiance en soi
- Découverte du monde et des sciences
- Lecture, écriture, littérature : utilisation de support écrit pour préparer et prolonger les explorations souterraines

### DESCRIPTIF

- **Option 1 :** découverte de l'activité sur une demi-journée.
- **Option 2 :** projet scolaire pluridisciplinaire avec 3 demi-journées d'activité sur le terrain et 2 interventions en classe (classe entière).
  - Adaptation du projet possible.
  - Mise en lien possible avec un hébergement.



**Option 1 :** Activité spéléologie environ **25€/élève** pour une séance (demi-journée).

**Option 2 :** Environ **70€/élève** pour un projet scolaire pluridisciplinaire (hors transport et hébergement)

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



- Encadrement de l'activité par un DEJEPS spéléologie et un adulte accompagnateur par groupe de 8 à 10 élèves.
- L'enseignant en charge de la classe est à proximité des groupes.
- Les cavités choisies sont adaptées à l'âge et aux capacités des élèves (cavités de classes 1 ou 2) et à la réglementation.



Agent de développement  
**Patrice Fialon** 06 58 96 88 85  
[patrice.fialon@cds-26.fr](mailto:patrice.fialon@cds-26.fr)

Comité Départemental  
 de Spéléologie de la Drôme  
 Maison des Bénévoles du Sport  
 Drôme Ardèche  
 71 rue Latécoère  
 26000 VALENCE





## RANDONNÉE PÉDESTRE

Puissant facteur de cohésion, de lien social et de développement d'un établissement scolaire

### LIENS

Étudier, créer et exploiter l'univers de la randonnée en intégrant toutes les dimensions interdisciplinaires environnementales, économiques et sociales, sportives pour permettre à l'établissement d'en diffuser les bénéfices dans tous les domaines scolaires qu'il souhaite, éducation physique, français, géographie, santé, citoyenneté, gestion des espaces naturels.

### DESRIPTIF

- Intégration du projet dans le programme pédagogique de l'établissement.
- Support de cours – sortie nature/terrain
- Contacts, rencontres avec des intervenants extérieurs : élus, bénévoles, population locale, agents de collectivités, professionnels, équipementiers...
- Animation de supports médiatiques, élaboration de contenus éditoriaux.

Les élèves conçoivent leur séjour, établissent le programme choisissent les intervenants, les activités dans un cadre défini par les enseignants. Sur le terrain, ils vont au bout de leurs démarches, s'adaptent aux conditions environnementales et aux différentes contraintes organisationnelles. Ils concrétisent ce qu'ils ont pensé et élaborent des contenus de restitutions.



Un responsable de projet FFRandonnée, un accompagnateur en montagne et/ou un animateur FFRandonnée pour assurer la coordination avec les professeurs et les jeunes, l'encadrement sur le terrain et les interventions en classe.

➤ **250 € /jour d'intervention**

*Frais d'hébergement et de transport des scolaires à charge de l'établissement s'il y a lieu.*

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



• L'encadrement terrain est assuré par des professionnels diplômés d'État.



**Philippe Poirier** 06 58 01 59 75  
[drome@ffrandonnee.fr](mailto:drome@ffrandonnee.fr) / [ppoirier@ffrandonnee.fr](mailto:ppoirier@ffrandonnee.fr)  
[drome.ffrandonnee.fr](http://drome.ffrandonnee.fr)  
 Cadre technique sportif /  
 BE accompagnateur en montagne

**FFRandonnée Drôme**  
 Maison des Bénévoles  
 du Sport Drôme Ardèche  
 71 rue Latécoère  
 26000 VALENCE





## DISC GOLF

Sport de plein air  
accessible à tous

### LIENS

- ▶ Lancer à des intensités et des distances variables : répertoire gestuel, coordination
- ▶ Accepter de viser une performance mesurée et se confronter aux autres
- ▶ Prise d'information dans l'environnement
- ▶ Réaliser un parcours en adaptant sa gestuelle au contexte
- ▶ Citoyenneté : respect des règles de jeu et de sécurité

### DESCRIPTIF

- **Option 1** : découverte de l'activité sur une demi-journée.
- **Option 2** : cycle de 7 séances d'1h30.
  - Découverte des techniques de lancer et construction d'un répertoire gestuel. Intégration progressive des règles par des jeux collectifs jusqu'à la réalisation d'un parcours.
  - Adaptation possible du contenu à votre projet pédagogique.



**Option 1** : séance découverte du Disc Golf 120€ (3h).

**Option 2** : 420€ pour un cycle de 7 séances de 1h30.

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



- Encadrement de l'activité par une éducatrice sportive diplômée BPJEPS d'un groupe de 12 élèves maximum ou classe complète avec co-encadrement de l'enseignant.



Agent de développement  
06 10 05 33 12  
[anim.drome@sportrural.fr](mailto:anim.drome@sportrural.fr)

Comité bi-Départemental  
du Sport en Milieu Rural  
Maison des Bénévoles  
du Sport Drôme Ardèche  
71 rue Latécoère  
26000 VALENCE

**mobil' sport**



## PALET

### Le palet et les sports traditionnels à l'école

#### LIENS

- ▶ Représentation du monde et de l'activité humaine : découverte de jeux traditionnels
- ▶ Lancer à des intensités et des distances variables : répertoire gestuel, coordination
- ▶ Motricité et repérage dans l'espace : lire les trajectoires et adapter sa gestuelle avec différents lanceurs
- ▶ S'opposer dans le respect de l'intégrité physique

#### DESCRIPTIF

- **Option 1 :** cycle de 7 séances pour progresser dans les habiletés des jeux de palets.
  - **Option 2 :** cycle de 7 séances d'1h30 présentant plusieurs jeux traditionnels : palets vendéens et bretons, tire à la corde, pétanque, mölky, croquet.
- Nous pouvons construire un programme adapté à votre projet pédagogique.



**Option 1 : 60€** séance découverte du palet de 1h30.

**Option 2 : 420€** pour un cycle de 7 séances de 1h30.

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



- Encadrement de l'activité par une éducatrice sportive diplômée BPJEPS d'un groupe de 12 élèves maximum ou classe complète avec co-encadrement de l'enseignant.



Agent de développement  
06 15 89 95 94  
[anim.drome@sportrural.fr](mailto:anim.drome@sportrural.fr)

Comité bi-Départemental  
du Sport en Milieu Rural  
Maison des Bénévoles  
du Sport Drôme Ardèche  
71 rue Latécoère  
26000 VALENCE





## GOLF

### Apprendre en s'amusant

#### LIENS

- Le golf est riche et particulièrement adapté à une pratique en milieu scolaire : peu de matériel pédagogique nécessaire, une activité de plein air accessible à tous, il faut simplement un terrain en herbe proche de l'école (ou un city stade).
- Le golf mobilise l'adresse, la coordination, le rythme, la motricité fine et la concentration. Cette activité permet également un accès à la citoyenneté par la construction et le respect des règles (auto- arbitrage), une éducation à la sécurité, la maîtrise de soi, le respect de l'environnement et la construction d'un code de comportement.

#### DESCRIPTIF

- **Formation pédagogique** d'une journée avec la ligue de golf (théorie et pratique) et possibilité d'un suivi
- **Prêt d'un kit de golf complet** : clubs, balles en mousse, plots, drapeaux, cerceaux
- **Documentation pédagogique** avec des fiches d'exercices, les drapeaux vert, licence FFGOLF offerte la 1<sup>ère</sup> année suite à un cycle de golf scolaire
- **« Mon carnet de golf »** : un carnet par élève offert à utiliser en classe dans toutes les autres disciplines dans la continuité du cycle, un fascicule pour l'enseignant.

- Possibilité de réaliser de manière autonome un cycle de golf sur un terrain en herbe près de l'école et de réaliser une séance de fin de cycle sur le golf le plus proche de l'école (putting, practice et mini parcours).



Afin de faciliter l'accès à cette activité : tout est **gratuit** :

**formation, documents, matériel, suivi et conseils.** Seul le transport reste à la charge de l'établissement.

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



- La gestion du cycle est autonome, tout en étant accompagné tout au long du cycle. Pour la séance de fin de cycle, des bénévoles de club (ASBC) formés par la ligue assureront l'encadrement.



#### Comité Drôme-Ardèche de Golf

*Président*

**Michel Combrie** 07 61 78 00 58

[comite.golf.da@gmail.com](mailto:comite.golf.da@gmail.com)

[www.comitegolfda.fr](http://www.comitegolfda.fr)

*Référente golf scolaire*

**Valérie Guezennec** 06 15 89 46 38

[guezennec.valerie201@gmail.com](mailto:guezennec.valerie201@gmail.com)

Liens

[www.dailymotion.com/video/x7myapa](https://www.dailymotion.com/video/x7myapa)

[www.dailymotion.com/video/x84diu3](https://www.dailymotion.com/video/x84diu3)



## ÉQUITATION

Découverte, soin et monte des poneys

### LIENS

En immersion dans l'univers des poneys, l'enfant découvre leur contact, leur cycle biologique et les soins à leur apporter. Les manipuler et les monter permet de développer des aptitudes physiques, motrices et intellectuelles tout en favorisant le respect des règles en communauté. Les activités autour du poney permettent également de gagner en responsabilité, en autonomie et en confiance en soi.

- Découvrir le poney-club en appliquant les règles de sécurité
- Observer le poney, en prendre soin et l'équiper pour monter
- Mener le poney en main et circuler à poney à différentes allures

### DESCRIPTIF

- Prévoir une demi-journée à une journée selon les centres équestres.
- Le matériel est fourni (casques, matériel de soin etc.)
- Prévoir un pantalon souple à jambe longues (ni trop ample, ni trop serré) avec des chaussures fermées type petites bottes. Eviter les chaussures basses à lacets.



**30 € par élève** la demi-journée.

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



- L'encadrement est assuré par des moniteurs diplômés d'Etat.

Des outils pédagogiques peuvent être fournis aux élèves, ainsi qu'un guide pour l'enseignant en charge de la classe.



**La Drôme à Cheval**  
[contact@drome-a-cheval.com](mailto:contact@drome-a-cheval.com)  
 04 75 75 47 89



**Maison des bénévoles du Sport**  
 71 rue de Latécoère  
 26100 VALENCE





## TRIATHLON ET PRATIQUES ENCHAÎNÉES

Viens jouer au Triathlon avec ton école !

### LIENS

- › Découvrir les pratiques enchainées
- › Découvrir et/ou améliorer la pratique du vélo
- › Gérer son effort, s'adapter aux autres, collaborer
- › Respecter son environnement de pratique
- › Appréhender certains handicaps

### DESCRIPTIF

- **En format découverte**, (pratique complémentaire de l'EPS), sur une durée de 1h30 à 2h.
  - **En cycle d'apprentissage** (nombre de séances à définir).
    - Bike & Run ou Duathlon en pratique terrestre,
    - Triathlon, Aquathlon ou SwimRun en ajoutant la pratique aquatique (en plan d'eau ouvert ou piscine).
- Tous les apprentissages se déroulent sous formes d'ateliers ludiques ou en évoluant sur des mini-circuits seul, en binôme, en équipe.
- Travailler l'équilibre (vélo, trottinette), savoir monter / descendre de vélo
  - Découvrir les transitions pour enchaîner les disciplines
  - Découvrir les règles simples du triathlon et disciplines associées
  - Etre sensibilisé au développement durable par le tri des déchets, lors d'une activité sportive et au quotidien à la maison
  - Comprendre le handicap (cécité, surpoids)
  - S'impliquer dans les rôles sociaux (arbitre, guide, signaleur,...)



**5€** /jeune pour l'encadrement et l'animation de la séance.

**Option : +5€** /VTT + casque mis à disposition.

*Pour tout projet spécifique, nous contacter pour un tarif adapté.*

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



- Encadrement assuré par un ou plusieurs professionnels diplômés d'État (Triathlon, Natation, Vélo). L'enseignant en charge de la classe est acteur et participe aux séances.
- Matériel : Si besoin, mise à disposition de VTT de différentes tailles (enfant à adulte) et casques.
- Lieu de pratique : Dans la cour d'école, au stade, sur un terrain de proximité, en milieu naturel (bois, espace verts, tour de plan d'eau).



Comité Drôme-Ardèche de Triathlon

06 78 05 10 06

[comitedromeardechetriathlon@gmail.com](mailto:comitedromeardechetriathlon@gmail.com)

[www.comitedromeardeche-triathlon.fr](http://www.comitedromeardeche-triathlon.fr)

71 rue Latécoère

Maison des Bénévoles

26000 VALENCE





## BIATHLON

Épreuves enchaînées,  
tir laser

### LIENS

- ▶ Acquérir des connaissances, des règles, des savoirs et savoir-faire.
- ▶ Travail de 2 disciplines enchaînées (la course et le tir) de manière ludique.
- ▶ Développer le contrôle de soi et de ses émotions.
- ▶ S'appuyer sur le groupe pour apprendre et développer des compétences, faire preuve de solidarité, de partage et d'entraide.
- ▶ Construire et entretenir sa santé par le biais d'une pratique extérieure orientée le plus possible vers la pleine nature.
- ▶ S'immerger dans le monde du biathlon, des pratiques enchaînées.
- ▶ Apprendre à respecter l'environnement, se montrer citoyen et responsable.
- ▶ Faire preuve de rigueur en respectant les règles de sécurité.
- ▶ S'engager tout en se maîtrisant.
- ▶ Découvrir un site, un environnement naturel, un territoire.

### DESCRIPTIF

En cycle d'apprentissage (*nombre de séances minimum 5*)

- Tous les apprentissages se déroulent sous forme d'ateliers ludiques ou en mini circuits, seul, en binôme ou en équipes. Le tir sera réalisé en tir laser.

Concernant les lieux de pratique, 2 formats :

- A l'école (la cour d'école ou terrain de sport de proximité)
- Réception sur le stade Raphaël Poirée (*sous réserve d'accord avec les stations de la Drôme*)

Un cycle peut se composer à convenance d'un seul ou des deux lieux de pratiques (*par exemple : la séance finale uniquement au stade Raphaël Poirée*).

- Option découverte du ski à roulette au stade Raphaël Poirée (6,50€/élève).



La tarification est fixée  
à **5€ par élève.**

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



- Encadrement assuré par un ou plusieurs professionnels diplômés d'État. L'enseignant en charge de la classe est acteur et participe aux séances.

Matériel : tenue de sport type EPS.

Fournis par l'encadrement : carabines, tapis, cibles.



**Comité Départemental de ski de la Drôme**

04 75 75 47 88  
71 rue de Latécoère  
26100 VALENCE







# DÉVELOPPEMENT DURABLE, ENVIRONNEMENT ET SPORTS

Rendons le sport plus durable !

## LIENS

- › Le Développement Durable, qu'est-ce que c'est ?
- › Mon Impact sur l'Environnement : Bilan Carbone - Les bons gestes
- › Initiatives pour une pratique sportive durable
- › Focus Sport de nature et Environnement
- › Les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 : Quelle ambition environnementale ?

## DESCRIPTIF

- Le Comité Départemental Olympique et Sportif de la Drôme défend les intérêts du mouvement sportif. Il coordonne et accompagne des projets permettant aux clubs sportifs du territoire de se former, de se diversifier, et de pérenniser leurs actions.
- Atelier éducatif de 2h - Place à la théorie  
L'atelier se réalise dans la salle de classe avec des outils d'animation et des débats
- Cycle 2 - 3 - 4



**55€** la séance de 2h.

Frais kilométrique gratuit dans les 25 kms autour de Valence

(Résidence administrative du CDOS Drôme) au-delà 0,4€/km.

Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.



- L'atelier est réalisé par des éducateurs diplômés d'Etat qui interviennent de manière régulière dans le monde scolaire.



Chargé de missions «Education et Citoyenneté»

Romain LAPOLEON 04 75 75 48 00

[education.drome@franceolympique.com](mailto:education.drome@franceolympique.com)

**CDOS Drôme**

71 rue Pierre Latécoère

26000 VALENCE





## SAVOIR ROULER À VÉLO

Savoir Rouler à Vélo a pour objectif d'apprendre aux enfants une réelle autonomie à vélo

### LIENS

Ce programme est organisé en 3 blocs d'acquisition pour se déplacer en autonomie à vélo. L'objectif est d'obtenir l'attestation, et d'inciter les enfants et familles à privilégier le déplacement à vélo pour se rendre à l'école ou pour l'activité sport/loisirs, en utilisant un moyen de transport doux et écologique, bénéfique pour la santé.

➤ **1<sup>ère</sup> Bloc :** Connaître son vélo, savoir Pédaler : Travailler son équilibre, apprendre à conduire et piloter son vélo correctement : pédaler, tourner, freiner.

➤ **2<sup>ème</sup> Bloc :** Savoir Circuler : découvrir la mobilité à vélo en milieu sécurisé, rouler en groupe, communiquer avec les autres et découvrir le code de la route.

➤ **3<sup>ème</sup> Bloc :** Savoir Rouler à Vélo : Circuler en situation réelle.

Il s'agit d'apprendre à rouler en autonomie sur la voie publique et à s'approprier les différents espaces de pratique. Avec un taux d'encadrement plus important et adapté à la taille du groupe.

Le savoir rouler à vélo est une offre soutenue et encouragée par l'État.

### DESRIPTIF

● Cycle de 4 à 8 séances. Un minimum de 10 h est attendu pour validation du savoir rouler. Le cycle sera à définir précisément après prise de contact.

● Accessible du primaire au collège.

● Le programme est réalisé sur une grande surface dégagée : dans la cours de l'école, au stade ou sur un terrain de proximité. Echange avec les intervenants pour identifier le matériel nécessaire.



A définir en fonction du projet.  
Contacter les comités pour un tarif adapté.

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



- Encadrement assuré par un ou plusieurs professionnels diplômés.
- L'enseignant en charge de la classe est acteur et participe aux séances.



Trois comités départementaux proposent cette action :

**Comité Drôme cyclisme**  
Président Millot François  
06 88 21 07 26  
[comite26ffc@gmail.com](mailto:comite26ffc@gmail.com)



**Comité départemental de cyclotourisme**  
Olivier Fayolle  
06 85 59 78 98  
[olivier.fayolle@cyclotourisme.fr](mailto:olivier.fayolle@cyclotourisme.fr)



**Comité Drôme-Ardèche de Triathlon**  
06 78 05 10 06  
[comitedromeardechetriathlon@gmail.com](mailto:comitedromeardechetriathlon@gmail.com)





## SPÉLÉOLOGIE

La spéléologie, sport de nature et découverte du milieu souterrain

### LIENS

- › Adapter ses déplacements à un environnement varié
- › Développer la confiance en soi
- › Découverte du monde et des sciences
- › Lecture, écriture, littérature : utilisation de support écrit pour préparer et prolonger les explorations souterraines

### DESCRIPTIF

- **Option 1** : découverte de l'activité sur une demi-journée.
- **Option 2** : projet scolaire pluridisciplinaire avec 3 demi-journées d'activité sur le terrain et 2 interventions en classe (classe entière).
  - Adaptation du projet possible.
  - Mise en lien possible avec un hébergement.



**Option 1** : Activité spéléologie environ **25€/élève** pour une séance (demi-journée).

**Option 2** : Environ **70€/élève** pour un projet scolaire pluridisciplinaire (hors transport et hébergement)

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



- Encadrement de l'activité par un DEJEPS spéléologie et un adulte accompagnateur par groupe de 8 à 10 élèves.
- L'enseignant en charge de la classe est à proximité des groupes.
- Les cavités choisies sont adaptées à l'âge et aux capacités des élèves (cavités de classes 1 ou 2) et à la réglementation.



Agent de développement  
**Patrice Fialon** 06 58 96 88 85  
[patrice.fialon@cds-26.fr](mailto:patrice.fialon@cds-26.fr)

**Comité Départemental  
 de Spéléologie de la Drôme**  
 Maison des Bénévoles du Sport  
 Drôme Ardèche  
 71 rue Latécoère  
 26000 VALENCE





## RANDONNÉE PÉDESTRE

Puissant facteur de cohésion, de lien social et de développement d'un établissement scolaire

### LIENS

Étudier, créer et exploiter l'univers de la randonnée en intégrant toutes les dimensions interdisciplinaires environnementales, économiques et sociales, sportives pour permettre à l'établissement d'en diffuser les bénéfices dans tous les domaines scolaires qu'il souhaite, éducation physique, français, géographie, santé, citoyenneté, gestion des espaces naturels.

### DESRIPTIF

- Intégration du projet dans le programme pédagogique de l'établissement.
- Support de cours - sortie nature/terrain
- Contacts, rencontres avec des intervenants extérieurs : élus, bénévoles, population locale, agents de collectivités, professionnels, équipementiers...
- Animation de supports médiatiques, élaboration de contenus éditoriaux.

Les élèves conçoivent leur séjour, établissent le programme choisissent les intervenants, les activités dans un cadre défini par les enseignants. Sur le terrain, ils vont au bout de leurs démarches, s'adaptent aux conditions environnementales et aux différentes contraintes organisationnelles. Ils concrétisent ce qu'ils ont pensé et élaborent des contenus de restitutions.



Un responsable de projet FFRandonnée, un accompagnateur en montagne et/ou un animateur FFRandonnée pour assurer la coordination avec les professeurs et les jeunes, l'encadrement sur le terrain et les interventions en classe.

➤ **250 € /jour d'intervention**

*Frais d'hébergement et de transport des scolaires à charge de l'établissement s'il y a lieu.*

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



• L'encadrement terrain est assuré par des professionnels diplômés d'État.



**Philippe Poirier** 06 58 01 59 75  
[drome@ffrandonnee.fr](mailto:drome@ffrandonnee.fr) / [ppoirier@ffrandonnee.fr](mailto:ppoirier@ffrandonnee.fr)  
[drome.ffrandonnee.fr](http://drome.ffrandonnee.fr)  
 Cadre technique sportif /  
 BE accompagnateur en montagne

**FFRandonnée Drôme**  
 Maison des Bénévoles  
 du Sport Drôme Ardèche  
 71 rue Latécoère  
 26000 VALENCE





## DISC GOLF

Sport de plein air  
accessible à tous

### LIENS

- ▶ Lancer à des intensités et des distances variables : répertoire gestuel, coordination
- ▶ Accepter de viser une performance mesurée et se confronter aux autres
- ▶ Prise d'information dans l'environnement
- ▶ Réaliser un parcours en adaptant sa gestuelle au contexte
- ▶ Citoyenneté : respect des règles de jeu et de sécurité

### DESCRIPTIF

- **Option 1** : découverte de l'activité sur une demi-journée.
- **Option 2** : cycle de 7 séances d'1h30.
  - Découverte des techniques de lancer et construction d'un répertoire gestuel. Intégration progressive des règles par des jeux collectifs jusqu'à la réalisation d'un parcours.
  - Adaptation possible du contenu à votre projet pédagogique.



**Option 1** : séance découverte du Disc Golf 120€ (3h).

**Option 2** : 420€ pour un cycle de 7 séances de 1h30.

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



- Encadrement de l'activité par une éducatrice sportive diplômée BPJEPS d'un groupe de 12 élèves maximum ou classe complète avec co-encadrement de l'enseignant.



Agent de développement  
06 10 05 33 12  
[anim.drôme@sportrural.fr](mailto:anim.drôme@sportrural.fr)

Comité bi-Départemental  
du Sport en Milieu Rural  
Maison des Bénévoles  
du Sport Drôme Ardèche  
71 rue Latécoère  
26000 VALENCE





## PALET

### Le palet et les sports traditionnels à l'école

#### LIENS

- Représentation du monde et de l'activité humaine : découverte de jeux traditionnels
- Lancer à des intensités et des distances variables : répertoire gestuel, coordination
- Motricité et repérage dans l'espace : lire les trajectoires et adapter sa gestuelle avec différents lanceurs
- S'opposer dans le respect de l'intégrité physique

#### DESCRIPTIF

- **Option 1** : cycle de 7 séances pour progresser dans les habiletés des jeux de palets.
  - **Option 2** : cycle de 7 séances d'1h30 présentant plusieurs jeux traditionnels : palets vendéens et bretons, tire à la corde, pétanque, mölkky, croquet.
- Nous pouvons construire un programme adapté à votre projet pédagogique.



**Option 1 : 60€** séance découverte du palet de 1h30.

**Option 2 : 420€** pour un cycle de 7 séances de 1h30.

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



- Encadrement de l'activité par une éducatrice sportive diplômée BPJEPS d'un groupe de 12 élèves maximum ou classe complète avec co-encadrement de l'enseignant.



**Agent de développement**  
06 15 89 95 94  
[anim.drome@sportrural.fr](mailto:anim.drome@sportrural.fr)

**Comité bi-Départemental  
du Sport en Milieu Rural**  
Maison des Bénévoles  
du Sport Drôme Ardèche  
71 rue Latécoère  
26000 VALENCE





## GOLF

### Apprendre en s'amusant

#### LIENS

- Le golf est riche et particulièrement adapté à une pratique en milieu scolaire : peu de matériel pédagogique nécessaire, une activité de plein air accessible à tous, il faut simplement un terrain en herbe proche de l'école (ou un city stade).
- Le golf mobilise l'adresse, la coordination, le rythme, la motricité fine et la concentration. Cette activité permet également un accès à la citoyenneté par la construction et le respect des règles (auto- arbitrage), une éducation à la sécurité, la maîtrise de soi, le respect de l'environnement et la construction d'un code de comportement.

#### DESCRIPTIF

- **Formation pédagogique** d'une journée avec la ligue de golf (théorie et pratique) et possibilité d'un suivi
  - **Prêt d'un kit de golf complet** : clubs, balles en mousse, plots, drapeaux, cerceaux
  - **Documentation pédagogique** avec des fiches d'exercices, les drapeaux vert, licence FFGOLF offerte la 1<sup>ère</sup> année suite à un cycle de golf scolaire
  - **« Mon carnet de golf »** : un carnet par élève offert à utiliser en classe dans toutes les autres disciplines dans la continuité du cycle, un fascicule pour l'enseignant.
- Possibilité de réaliser de manière autonome un cycle de golf sur un terrain en herbe près de l'école et de réaliser une séance de fin de cycle sur le golf le plus proche de l'école (putting, practice et mini parcours).



Afin de faciliter l'accès à cette activité : tout est **gratuit** : **formation, documents, matériel, suivi et conseils**. Seul le transport reste à la charge de l'établissement.

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



- La gestion du cycle est autonome, tout en étant accompagné tout au long du cycle. Pour la séance de fin de cycle, des bénévoles de club (ASBC) formés par la ligue assureront l'encadrement.



#### Comité Drôme-Ardèche de Golf

Président

Michel Combrie 07 61 78 00 58

[comite.golf.da@gmail.com](mailto:comite.golf.da@gmail.com)

[www.comitegolfda.fr](http://www.comitegolfda.fr)

Référente golf scolaire

Valérie Guezennec 06 15 89 46 38

[guezennec.valerie201@gmail.com](mailto:guezennec.valerie201@gmail.com)

Liens

[www.dailymotion.com/video/x7myapa](http://www.dailymotion.com/video/x7myapa)

[www.dailymotion.com/video/x84diu3](http://www.dailymotion.com/video/x84diu3)



## SPORTS INNOVANTS

Découvrir de nouvelles façons de jouer ensemble axées sur le fair-play, appréhender du matériel sportif varié et original

### LIENS

- ▶ Connaître le but du jeu : se familiariser avec les règles des différents jeux
- ▶ Contrôler son engagement moteur et maîtrise de soi : s'adapter à des règles innovantes moins compétitives favorisant la coopération des joueurs
- ▶ Reconnaître ses partenaires et ses adversaires
- ▶ Ces sports mettent en avant le fait de s'opposer dans le respect de l'intégrité physique
- ▶ Lire les trajectoires et adapter sa gestuelle avec différents outils (ballon scratch, swiss ball, peteca, disc...)

### DESCRIPTIF

- **Option 1** : découverte d'une activité choisie sur une séance.
  - **Option 2** : cycle de 7 séances d'1h30. Initiation à un sport innovant à chaque séance puis création collective d'un jeu innovant par les élèves.
- Nous pouvons construire un programme adapté à votre projet avec l'ensemble des sports disponibles : Poullball, Scratchball, Disc Golf, Tchoukball, Bumball, Peteca et équilibre.



**Option 1 : 60€** séance découverte d'une activité au choix (1h30).

**Option 2 : 420€** pour un cycle de 7 séances de 1h30.

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



- Encadrement de l'activité par une éducatrice sportive diplômée BPJEPS d'un groupe de 12 élèves maximum ou classe complète avec co-encadrement de l'enseignant.



Agent de développement  
06 15 89 95 94  
[anim.drome@sportrural.fr](mailto:anim.drome@sportrural.fr)

Comité bi-Départemental  
du Sport en Milieu Rural  
Maison des Bénévoles  
du Sport Drôme Ardèche  
71 rue Latécoère  
26000 VALENCE







## TRIATHLON ET PRATIQUES ENCHAÎNÉES

Viens jouer au Triathlon avec ton école !

### LIENS

- › Découvrir les pratiques enchainées
- › Découvrir et/ou améliorer la pratique du vélo
- › Gérer son effort, s'adapter aux autres, collaborer
- › Respecter son environnement de pratique
- › Appréhender certains handicaps

### DESCRIPTIF

- **En format découverte**, (pratique complémentaire de l'EPS), sur une durée de 1h30 à 2h.
  - **En cycle d'apprentissage** (nombre de séances à définir).
    - Bike & Run ou Duathlon en pratique terrestre,
    - Triathlon, Aquathlon ou SwimRun en ajoutant la pratique aquatique (en plan ouvert ou piscine).
- Tous les apprentissages se déroulent sous formes d'ateliers ludiques ou en évoluant sur des mini-circuits seul, en binôme, en équipe.
- Travailler l'équilibre (vélo, trottinette), savoir monter / descendre de vélo
  - Découvrir les transitions pour enchaîner les disciplines
  - Découvrir les règles simples du triathlon et disciplines associées
  - Etre sensibilisé au développement durable par le tri des déchets, lors d'une activité sportive et au quotidien à la maison
  - Comprendre le handicap (cécité, surpoids)
  - S'impliquer dans les rôles sociaux (arbitre, guide, signaleur,...)



**5€** /jeune pour l'encadrement et l'animation de la séance.

**Option : +5€** /VTT + casque mis à disposition.

*Pour tout projet spécifique, nous contacter pour un tarif adapté.*

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



- Encadrement assuré par un ou plusieurs professionnels diplômés d'État (Triathlon, Natation, Vélo). L'enseignant en charge de la classe est acteur et participe aux séances.
- Matériel : Si besoin, mise à disposition de VTT de différentes tailles (enfant à adulte) et casques.
- Lieu de pratique : Dans la cour d'école, au stade, sur un terrain de proximité, en milieu naturel (bois, espace verts, tour de plan d'eau).



**Comité Drôme-Ardèche de Triathlon**

06 78 05 10 06

[comitedromeardechetriathlon@gmail.com](mailto:comitedromeardechetriathlon@gmail.com)

[www.comitedromeardeche-triathlon.fr](http://www.comitedromeardeche-triathlon.fr)

71 rue Latécoère  
Maison des Bénévoles  
26000 VALENCE





## AVIRON

### Faites de l'aviron au collège

#### LIENS

- Découverte milieu nautique / sport nature (découverte de la faune, de la flore) / la propulsion du bateau / l'orientation, la conduite du bateau / l'équilibre / la navigation en sécurité.
- Rame en 5<sup>ème</sup> en aviron indoor et rame en 5<sup>ème</sup> « se jette à l'eau » (EPI alliant SVT et EPS ou technologie/EPS).

L'aviron est un sport proposant des disciplines diverses en intérieur et sur l'eau. C'est une activité pouvant être adaptée à tous les publics : âge, sportif ou sédentaire, par une pratique régulière, adaptée, sécurisante et progressive. le projet de déplacement qui se caractérise par le choix de la trajectoire.

#### DESCRIPTIF

- **Option 1 :** 1 séance (1h30-2h00)
- **Option 2 :** 2 séances / une journée découverte / 5 séances / un cycle d'EPS

- L'aviron, sport de glisse et d'endurance, est une activité nautique de nature qui peut se pratiquer aussi bien en loisir qu'en compétition. Parce qu'il développe harmonieusement l'ensemble des groupes musculaires, l'aviron est considéré comme l'un des sports les plus complets. Si l'effort est individuel, c'est au service de l'équipage (composé de 1, 2, 4 ou 8 rameurs) qu'il est mis à profit.

- Aviron en bateaux découverts nous amenons l'activité au sein des clubs ou sur le plan d'eau (navigable) le plus proche.

- Aviron Indoor (en salle) nous amenons l'activité au cœur de l'établissement scolaire avec les machines à ramer. Le salarié du Comité2607 amène les compétences pédagogiques demandées par les établissements.



**180 €** / séance  
**320 €** / 2 séances  
**750 €** / 5 séances

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



• Krzysztof Marszal - Agent de développement et Conseiller Technique Sportif (BPJEPS et DEJEPS). Règlement de sécurité approuvé par le Comité Directeur de la FFSA le 25 novembre 2006 Voir : RÈGLEMENT DE SÉCURITÉ

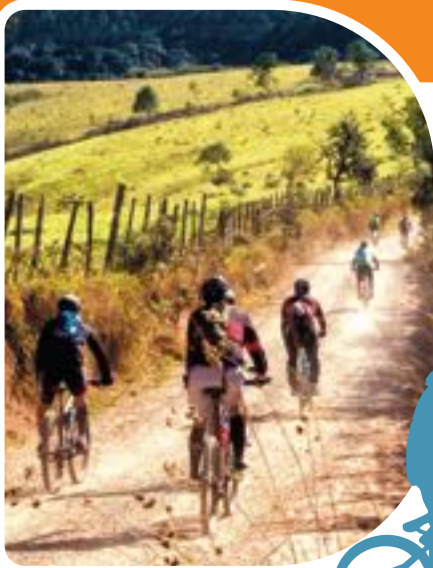


**Comité Drôme-Ardèche d'Aviron**

Maison des bénévoles du sport  
 71, rue Latécoère  
 26000 VALENCE  
[coach@aviron2607.fr](mailto:coach@aviron2607.fr)

**Krzysztof MARSZAL** 06 95 68 46 25  
 (8h30-12h et 13h30-17h30)  
[aviron2607.fr](http://aviron2607.fr)





## VTT

### Perfectionnement

#### LIENS

- La pratique du VTT requiert des compétences techniques importantes pour profiter pleinement de la nature et ne pas se blesser.
- Ce programme est destiné à des personnes qui pratiquent déjà (avec un petit niveau) le VTT et qui souhaitent développer leurs compétences et leur maîtrise technique.

#### DESCRIPTIF

- **Durée :** à la ½ journée ou à la journée avec pique-nique.
- Le programme est réalisé en forêt. Le moniteur vient avec du matériel de premier secours et du matériel de réparation.
- Il est demandé aux enfants d'avoir leur propre vélo, un casque (obligatoire) et un kit de réparation.



De **90 à 180 €**

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



- 1 ou 2 moniteurs diplômés, d'un club ou de clubs différents (action du Codep26).
- Couverture d'assurance comprise dans le contrat RC du Codep26 (organisme déconcentré de la FFCT)
- Respect du code de la route
- Vérification du matériel (en état de marche)



Comité départemental de cyclotourisme

Mail : [contact@cyclotourisme.fr](mailto:contact@cyclotourisme.fr)

Olivier Fayolle 06 85 59 78 98

[olivier.fayolle@cyclotourisme.fr](mailto:olivier.fayolle@cyclotourisme.fr)

Yann Sarret 07 82 51 85 95

[yann.sarret@cyclotourisme.fr](mailto:yann.sarret@cyclotourisme.fr)





# DÉVELOPPEMENT DURABLE, ENVIRONNEMENT ET SPORTS

Rendons le sport plus durable !

## LIENS

- › Le Développement Durable, qu'est-ce que c'est ?
- › Mon Impact sur l'Environnement : Bilan Carbone - Les bons gestes
- › Initiatives pour une pratique sportive durable
- › Focus Sport de nature et Environnement
- › Les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 : Quelle ambition environnementale ?

## DESCRIPTIF

- Le Comité Départemental Olympique et Sportif de la Drôme défend les intérêts du mouvement sportif. Il coordonne et accompagne des projets permettant aux clubs sportifs du territoire de se former, de se diversifier, et de pérenniser leurs actions.
- Atelier éducatif de 2h - Place à la théorie. L'atelier se réalise dans la salle de classe avec des outils d'animation et des débats.
- Cycle 2 - 3 - 4



**55€** la séance de 2h.  
*Frais kilométrique gratuit dans les 25 kms autour de Valence (Résidence administrative du CDOS Drôme) au-delà 0,4€/km.*

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



- L'atelier est réalisé par des éducateurs diplômés d'Etat qui interviennent de manière régulière dans le monde scolaire.



Chargé de missions «Education et Citoyenneté»  
**Romain LAPOLEON** 04 75 75 48 00  
[education.drôme@franceolympique.com](mailto:education.drôme@franceolympique.com)

**CDOS Drôme**  
71 rue Pierre Latécoère  
26000 VALENCE





## ÉQUITATION

Découverte des poneys, des sports équestres et sortie nature

### LIENS

En immersion dans l'univers des poneys, l'enfant découvre leur contact, leur cycle biologique et les soins à leur apporter. Les manipuler et les monter permet de développer des aptitudes physiques, motrices et intellectuelles tout en favorisant le respect des règles en communauté. Les activités autour du poney permettent également de gagner en responsabilité, en autonomie et en confiance en soi.

- Découvrir le poney-club en appliquant les règles de sécurité
- Observer le poney, en prendre soin et l'équiper pour monter
- Mener le poney en main et circuler à poney à différentes allures
- Activités collectives de relais et de manipulation d'objets à poney, travail d'équilibre et figures simples (poney-games)
- Comprendre la notion de développement durable notamment à travers une sortie nature

### DESRIPTIF

- Prévoir une demi-journée à une journée selon les centres équestres.
- Le matériel est fourni (casques, matériel de soin etc.)
- Prévoir un pantalon souple à jambes longues (ni trop ample, ni trop serré) avec des chaussures fermées type petites bottes. Éviter les chaussures basses à lacets.



**30 € par élève** la demi-journée.

*Tarif donné à titre indicatif, le centre équestre fournira un devis selon les demandes.*

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



- L'encadrement est assuré par des moniteurs diplômés d'Etat.

Des outils pédagogiques peuvent être fournis aux élèves, ainsi qu'un guide pour l'enseignant en charge de la classe.



**La Drôme à Cheval**  
[contact@drôme-a-cheval.com](mailto:contact@drôme-a-cheval.com)  
 04 75 75 47 89



**Maison des bénévoles du Sport**  
 71 rue de Latécoère  
 26100 VALENCE





## BIATHLON

Épreuves enchaînées,  
tir laser

### LIENS

- › Acquérir des connaissances, des règles, des savoirs et savoir-faire.
- › Travail de 2 disciplines enchaînées (la course et le tir) de manière ludique.
- › Développer le contrôle de soi et de ses émotions.
- › S'appuyer sur le groupe pour apprendre et développer des compétences, faire preuve de solidarité, de partage et d'entraide.
- › Construire et entretenir sa santé par le biais d'une pratique extérieure orientée le plus possible vers la pleine nature.
- › S'immerger dans le monde du biathlon, des pratiques enchaînées.
- › Apprendre à respecter l'environnement, se montrer citoyen et responsable.
- › Faire preuve de rigueur en respectant les règles de sécurité.
- › S'engager tout en se maîtrisant.
- › Découvrir un site, un environnement naturel, un territoire.

### DESCRIPTIF

En cycle d'apprentissage (*nombre de séances minimum 5*)

- Tous les apprentissages se déroulent sous forme d'ateliers ludiques ou en mini circuits, seul, en binôme ou en équipes. Le tir sera réalisé en tir laser.

Concernant les lieux de pratique, 2 formats :

- A l'école (la cour d'école ou terrain de sport de proximité)
- Réception sur le stade Raphaël Poirée (*sous réserve d'accord avec les stations de la Drôme*)

Un cycle peut se composer à convenance d'un seul ou des deux lieux de pratiques (*par exemple : la séance finale uniquement au stade Raphaël Poirée*).

- Option découverte du ski à roulette au stade Raphaël Poirée (6,50€/élève).



La tarification est fixée  
à **5€ par élève.**

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



- Encadrement assuré par un ou plusieurs professionnels diplômés d'État. L'enseignant en charge de la classe est acteur et participe aux séances.

Matériel : tenue de sport type EPS.

Fournis par l'encadrement : carabines, tapis, cibles.



**Comité Départemental de ski de la Drôme**

04 75 75 47 88  
71 rue de Latécoère  
26100 VALENCE





**CYCLE**  
**4.**



## SPÉLÉOLOGIE

La spéléologie, culture scientifique et éducation au développement durable

### LIENS

- › Appliquer une démarche scientifique sur le terrain et en classe
- › Observer les différences de nature chimique de l'eau
- › Comprendre les phénomènes de formation des cavernes
- › Mettre en évidence la fragilité de la ressource en eau

A la fois activité sportive et d'exploration scientifique, la spéléologie est un sport de nature intrinsèquement basé sur des fondements interdisciplinaires.

### DESCRIPTIF

- **Option 1** : sortie découverte du milieu souterrain, une demi-journée d'activité.
  - **Option 2** : cycle pluridisciplinaire complet : Alternance de travail en classe (4 séances) et sur le terrain (4 dont 2 séances en milieu souterrain)
- Adaptation du projet possible.



**Option 1** : Activité spéléologie environ **25€/élève** pour une séance (demi-journée).

**Option 2** : cycle pluridisciplinaire complet environ **75€/élève** pour un projet scolaire pluridisciplinaire (hors transport et hébergement)

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



- L'encadrement est assuré par des professionnels diplômés d'État.
- Activité intégrée au projet pédagogique de l'établissement.
- Engagement volontaire de l'élève (option/enseignement facultatif, association sportive, section sportive scolaire, projet spécifique,...).

Le chef d'établissement veillera au préalable à ce que les élèves soient bien assurés pour la pratique de la spéléologie en sortie facultative et séjour scolaire.



Agent de développement  
Patrice Fialon 06 58 96 88 85  
[patrice.fialon@cds-26.fr](mailto:patrice.fialon@cds-26.fr)

Comité Départemental  
de Spéléologie de la Drôme  
Maison des Bénévoles du Sport  
Drôme Ardèche  
71 rue Latécoère  
26000 VALENCE







## VOL À VOILE

Découverte de l'aéronautique  
avec le vol à voile

### > LIENS

- › Domaine de l'aéronautique industriel
- › Collaboration avec des associations aéronautiques
- › Découverte pratique de l'aéronautique au travers du vol à voile « le planeur »

### DESCRIPTIF

- **Option 1** : une journée découverte.
- **Option 2** : un cycle court de 3 jours.
- **Option 3** : un cycle de 6 jours.

Plusieurs établissements scolaires de la DROME , collèges et lycées , disposent d'une classe d'initiation à l'aéronautique et sont en lien avec les structures associatives de vol en planeur dromoises pour accompagner la formation théorique d'une initiation.

Les professionnels sont aussi disponibles pour organiser une découverte à partir de la classe de 5<sup>ème</sup> et jusqu'au lycée. Les contenus sont à prévoir avec l'enseignant, ils sont théoriques, scientifiques et peuvent aller jusqu'à la pratique.



**Option 1 : 60€/élève**  
**Option 2 : 250€/élève**  
**Option 3 : 550€/élève**

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



- Des enseignants titulaire du certificat d'aptitude à l'enseignement aéronautique CAEA et des instructeurs vol à voile disposant du brevet d'état dans les différents clubs
- Règle et sécurité mise en place : l'aviation est une activité très encadrée sur le plan des assurances et de la sécurité des vols.



Président du CDVP  
Gilles Schaff 06 07 22 62 86  
[cdda2607@gmail.com](mailto:cdda2607@gmail.com)  
préférentiellement par mail

Comité Drôme-Ardèche  
de Vol planeur





## RANDONNÉE PÉDESTRE

Puissant facteur de cohésion,  
de lien social et de développement  
d'un établissement scolaire

### LIENS

Étudier, créer et exploiter l'univers de la randonnée en intégrant toutes les dimensions interdisciplinaires environnementales, économiques et sociales, sportives pour permettre à l'établissement d'en diffuser les bénéfices dans tous les domaines scolaires qu'il souhaite, éducation physique, français, géographie, santé, citoyenneté, gestion des espaces naturels.

### DESRIPTIF

- Intégration du projet dans le programme pédagogique de l'établissement.
- Support de cours - sortie nature/terrain
- Contacts, rencontres avec des intervenants extérieurs : élus, bénévoles, population locale, agents de collectivités, professionnels, équipementiers...
- Animation de supports médiatiques, élaboration de contenus éditoriaux.

Les élèves conçoivent leur séjour, établissent le programme choisissent les intervenants, les activités dans un cadre défini par les enseignants. Sur le terrain, ils vont au bout de leurs démarches, s'adaptent aux conditions environnementales et aux différentes contraintes organisationnelles. Ils concrétisent ce qu'ils ont pensé et élaborent des contenus de restitutions.



Un responsable de projet  
FFrandonnée, un accompagnateur  
en montagne et/ou un animateur  
FFRandonnée pour assurer la coordination  
avec les professeurs et les jeunes,  
l'encadrement sur le terrain et les  
interventions en classe.

➤ 250 € /jour d'intervention

*Frais d'hébergement et de transport des scolaires à charge de l'établissement s'il y a lieu.*

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*

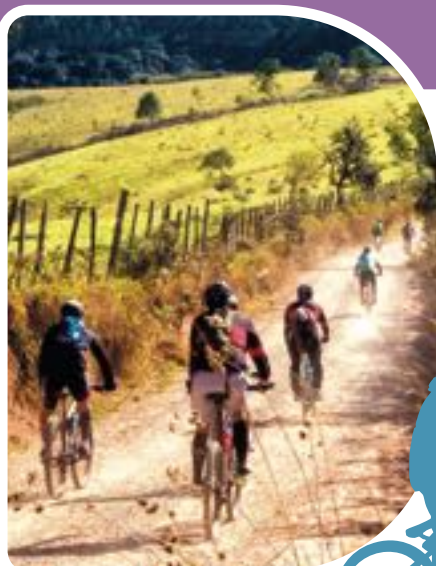


• L'encadrement terrain est assuré par des professionnels diplômés d'État.



Philippe Poirier 06 58 01 59 75  
[drome@ffrandonnee.fr](mailto:drome@ffrandonnee.fr) / [ppoirier@ffrandonnee.fr](mailto:ppoirier@ffrandonnee.fr)  
[drome.ffrandonnee.fr](http://drome.ffrandonnee.fr)  
Cadre technique sportif /  
BE accompagnateur en montagne

**FFRandonnée Drôme**  
Maison des Bénévoles  
du Sport Drôme Ardèche  
71 rue Latécoère  
26000 VALENCE



## VTT

### Perfectionnement

#### LIENS

- » La pratique du VTT requiert des compétences techniques importantes pour profiter pleinement de la nature et ne pas se blesser.
- » Ce programme est destiné à des personnes qui pratiquent déjà (avec un petit niveau) le VTT et qui souhaitent développer leurs compétences et leur maîtrise technique.
- » Il est tout à fait possible de proposer ce service dans le cadre de l'UNSS, les mercredis après-midi ou pendant un cycle complet d'EPS, ou encore dans le cadre d'une option sport au sein de l'établissement.

#### DESRIPTIF

- **Durée** : à la ½ journée ou à la journée avec pique-nique.
- Le programme est réalisé en forêt. Le moniteur vient avec du matériel de premier secours et du matériel de réparation.
- Il est demandé aux enfants d'avoir leur propre vélo, un casque (obligatoire) et un kit de réparation.



De **90** à **180 €**

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



- 1 ou 2 moniteurs diplômés, d'un club ou de clubs différents (action du Codep26).
- Couverture d'assurance comprise dans le contrat RC du Codep26 (organisme déconcentré de la FFCT)
- Respect du code de la route
- Vérification du matériel (en état de marche)



Comité départemental de cyclotourisme

Mail : [contact@cyclotourisme.fr](mailto:contact@cyclotourisme.fr)

Olivier Fayolle 06 85 59 78 98

[olivier.fayolle@cyclotourisme.fr](mailto:olivier.fayolle@cyclotourisme.fr)

Yann Sarret 07 82 51 85 95

[yann.sarret@cyclotourisme.fr](mailto:yann.sarret@cyclotourisme.fr)





## TRIATHLON ET PRATIQUES ENCHAÎNÉES

Viens découvrir les disciplines enchaînées !

### LIENS

- › Découvrir les pratiques enchaînées
- › Découvrir et/ou améliorer la pratique du vélo
- › Gérer son effort, s'adapter aux autres, collaborer
- › Respecter son environnement de pratique
- › Appréhender certains handicaps

### DESCRIPTIF

● **En format découverte**, (pratique complémentaire de l'EPS), sur une durée de 1h30 à 2h.

● **En cycle d'apprentissage** (nombre de séances à définir).

- Bike & Run ou Duathlon en pratique terrestre,
- Triathlon, Aquathlon ou SwimRun en ajoutant la pratique aquatique (en plan d'eau ouvert ou piscine).

Tous les apprentissages se déroulent sous formes d'ateliers ludiques ou en évoluant sur des mini-circuits seul, en binôme, en équipe.

- Travailler l'équilibre (vélo, trottinette), savoir monter / descendre de vélo
- Découvrir les transitions pour enchaîner les disciplines
- Découvrir les règles simples du triathlon et disciplines associées
- Être sensibilisé au développement durable par le tri des déchets, lors d'une activité sportive et au quotidien à la maison
- Comprendre le handicap (cécité, surpoids)
- S'impliquer dans les rôles sociaux (arbitre, guide, signaleur,...)



**5€** /jeune pour l'encadrement et l'animation de la séance.

**Option : +5€** /VTT + casque mis à disposition.

*Pour tout projet spécifique, nous contacter pour un tarif adapté.*

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



• Encadrement assuré par un ou plusieurs professionnels diplômés d'État (Triathlon, Natation, Vélo). L'enseignant en charge de la classe est acteur et participe aux séances.

• Matériel : Si besoin, mise à disposition de VTT de différentes tailles (enfant à adulte) et casques.

• Lieu de pratique : Dans la cour d'école, au stade, sur un terrain de proximité, en milieu naturel (bois, espace verts, tour de plan d'eau).



Comité Drôme-Ardèche de Triathlon

06 78 05 10 06

[comitedromeardechetriathlon@gmail.com](mailto:comitedromeardechetriathlon@gmail.com)

[www.comitedromeardeche-triathlon.fr](http://www.comitedromeardeche-triathlon.fr)

71 rue Latécoère

Maison des Bénévoles

26000 VALENCE



## VOILE

### Voile radiocommandée

#### LIENS

- ▶ Découverte de la discipline, connaissances développées du milieu naturel et connaissance de soi.
- ▶ Sensibilité aux activités nautiques, connaissance des techniques de voile.
- ▶ Liens avec l'EPS mais également avec sciences de la vie et de la terre et physique.
- ▶ Possible dans toutes les communes de la Drôme ayant un plan d'eau.

#### DESCRIPTIF

- **Cycle de 7 séances** : matériel disponible et cadre fédéral présent
- Activité sur site : 6 ou 8 bateaux de 1m10 donc 3 ou 4 groupes par classe
- Activité sur plans d'eau, rivières ou piscines
- Possibilité d'accompagnement pour participation virtuelle aux évènements : Virtual Régata pour le Vendée Globe



50 € /séance de 2 heures

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



- Cadres bénévoles avec formation fédérale
- Règle et sécurité mise en place : cadre délimité sur la berge + port gilet de sauvetage obligatoire, mini bateau de sécurité



**Mails :**  
[comitevoile2607@gmail.com](mailto:comitevoile2607@gmail.com)  
[astol@wanadoo.fr](mailto:astol@wanadoo.fr)

**Comité Drôme Ardèche de Voile**





## AVIRON

### Faites de l'aviron au collège

#### LIENS

- Découverte milieu nautique / sport nature (découverte de la faune, de la flore) / la propulsion du bateau / l'orientation, la conduite du bateau / l'équilibre / la navigation en sécurité.
- Rame en 5<sup>ème</sup> en aviron indoor et rame en 5<sup>ème</sup> « se jette à l'eau » (EPI alliant SVT et EPS ou technologie/EPS).

L'aviron est un sport proposant des disciplines diverses en intérieur et sur l'eau. C'est une activité pouvant être adaptée à tous les publics : âge, sportif ou sédentaire, par une pratique régulière, adaptée, sécurisante et progressive. le projet de déplacement qui se caractérise par le choix de la trajectoire.

#### DESRIPTIF

- **Option 1 :** 1 séance (1h30-2h00)
- **Option 2 :** 2 séances / une journée découverte / 5 séances / un cycle d'EPS

- L'aviron, sport de glisse et d'endurance, est une activité nautique de nature qui peut se pratiquer aussi bien en loisir qu'en compétition. Parce qu'il développe harmonieusement l'ensemble des groupes musculaires, l'aviron est considéré comme l'un des sports les plus complets. Si l'effort est individuel, c'est au service de l'équipage (composé de 1, 2, 4 ou 8 rameurs) qu'il est mis à profit.

- Aviron en bateaux découverts nous amenons l'activité au sein des clubs ou sur le plan d'eau (navigable) le plus proche.

- Aviron Indoor (en salle) nous amenons l'activité au cœur de l'établissement scolaire avec les machines à ramer. Le salarié du Comité 2607 amène les compétences pédagogiques demandées par les établissements.



**180 €** / séance  
**320 €** / 2 séances  
**750 €** / 5 séances

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



• Krzysztof Marszal - Agent de développement et Conseiller Technique Sportif (BPJEPS et DEJEPS). Règlement de sécurité approuvé par le Comité Directeur de la FFSA le 25 novembre 2006 Voir : RÈGLEMENT DE SÉCURITÉ



**Comité Drôme-Ardèche d'Aviron**  
Maison des bénévoles du sport  
71, rue Latécoère  
26000 VALENCE  
[coach@aviron2607.fr](mailto:coach@aviron2607.fr)

**Krzysztof MARSZAL** 06 95 68 46 25  
(8h30-12h et 13h30-17h30)  
[aviron2607.fr](http://aviron2607.fr)



## ÉQUITATION

Découverte des chevaux, des sports équestres et sortie nature

### LIENS

En immersion dans l'univers des poneys, l'enfant découvre leur contact, leur cycle biologique et les soins à leur apporter. Les manipuler et les monter permet de développer des aptitudes physiques, motrices et intellectuelles tout en favorisant le respect des règles en communauté. Les activités autour du poney permettent également de gagner en responsabilité, en autonomie et en confiance en soi.

- Découvrir le centre équestre en appliquant les règles de sécurité
- Observer le cheval, en prendre soin et l'équiper pour monter
- Mener le cheval en main et circuler à cheval à différentes allures
- Activités collectives de relais et de manipulation d'objets à poney, travail d'équilibre et figures simples (poney-games)
- Comprendre la notion de développement durable notamment à travers une sortie nature

### DESRIPTIF

- Prévoir une demi-journée à une journée selon les centres équestres.
- Le matériel est fourni (casques, matériel de soin etc.)
- Prévoir un pantalon souple à jambes longues (ni trop ample, ni trop serré) avec des chaussures fermées type petites bottes. Éviter les chaussures basses à lacets.



**30 € par élève** la demi-journée.

*Tarif donné à titre indicatif, le centre équestre fournira un devis selon les demandes.*

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



- L'encadrement est assuré par des moniteurs diplômés d'Etat.



**La Drôme à Cheval**  
[contact@drome-a-cheval.com](mailto:contact@drome-a-cheval.com)  
 04 75 75 47 89



**Maison des bénévoles du Sport**  
 71 rue de Latécoère  
 26100 VALENCE





## BIA

### Préparation au brevet d'initiation à l'aéronautique

#### LIENS

► Le BIA (Brevet d'initiation à l'aéronautique) est une proposition originale faite aux collégiens et lycéens passionnés d'aviation. Elle permet de rencontrer des professionnels, de suivre des cours pendant une année afin de décrocher un diplôme et parfois de vivre un premier vol en cockpit. Il s'agit de la première étape avant de passer son brevet de pilote ULM. Diplôme validé et reconnu par le Ministère de l'Éducation nationale.

#### DESRIPTIF

Contrairement à la plupart des offres de ce guide, le BIA ne s'adresse pas à une classe entière, mais à un petit groupe d'élèves très motivé par l'aéronautique. Ainsi, le comité peut proposer une intervention d'une heure présentant le BIA à tous les élèves motivés de classes de 3<sup>ème</sup> et seconde.

- Octobre à mai
- Les cours sont dispensés à la Maison des Bénévoles et du sport à Valence tous les 15 jours le samedi matin (hors vacances scolaires)
- Histoire de l'aviation, météorologie, principes du vol, présentation des différents types d'aéronefs, consignes de sécurité et de navigabilité : ce qui permet d'obtenir un brevet de culture aéronautique.
- Le vol en cours d'année n'est pas systématique mais très souvent un vol d'initiation au pilotage est proposé aux élèves grâce à un partenariat avec un club local d'ULM.



Droit d'inscription **50 €**

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



- Les encadrants sont diplômés du CCAEA ou sont titulaires de leurs licences de pilotes ULM et parfois même instructeurs.
- Basé sur le volontariat des participants : aucun manquement concernant la discipline ou le respect des personnes ne saura être toléré.
- Aide à l'orientation des métiers de l'aéronautique.
- Cette formation est également ouverte aux élèves déscolarisés.



09 60 05 59 99 de 9h à 19h  
[comite.departemental.ulm2607@gmail.com](mailto:comite.departemental.ulm2607@gmail.com)

Comité Drôme-Ardèche ULM







## DÉVELOPPEMENT DURABLE, ENVIRONNEMENT ET SPORTS

Rendons le sport plus durable !

### LIENS

- › Le Développement Durable, qu'est-ce que c'est ?
- › Mon Impact sur l'Environnement : Bilan Carbone - Les bons gestes
- › Initiatives pour une pratique sportive durable
- › Focus Sport de nature et Environnement
- › Les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 : Quelle ambition environnementale ?

### DESCRIPTIF

- Le Comité Départemental Olympique et Sportif de la Drôme défend les intérêts du mouvement sportif. Il coordonne et accompagne des projets permettant aux clubs sportifs du territoire de se former, de se diversifier, et de pérenniser leurs actions.
- Atelier éducatif de 2h - Place à la théorie. L'atelier se réalise dans la salle de classe avec des outils d'animation et des débats.
- Cycle 2 - 3 - 4



**55€** la séance de 2h.  
Frais kilométrique gratuit dans les 25 kms autour de Valence (Résidence administrative du CDOS Drôme) au-delà 0,4€/km.

Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.



- L'atelier est réalisé par des éducateurs diplômés d'Etat qui interviennent de manière régulière dans le monde scolaire.



Chargé de missions «Education et Citoyenneté»  
**Romain LAPOLEON** 04 75 75 48 00  
[education.drôme@franceolympique.com](mailto:education.drôme@franceolympique.com)

**CDOS Drôme**  
71 rue Pierre Latécoère  
26000 VALENCE



CDOS  
DRÔME



A person with blonde hair in a ponytail is seen from behind, reaching up to hold a string of a kite. The kite is colorful with pink, purple, and yellow sections and long yellow streamers. In the background, other colorful kites are flying against a blue sky with scattered white clouds. The bottom of the image shows a line of green trees.

**LYCÉE.**



## SPÉLÉOLOGIE

La spéléologie, culture scientifique et éducation au développement durable

### LIENS

- Appliquer une démarche scientifique sur le terrain et en classe
- Observer les différences de nature chimique de l'eau
- Comprendre les phénomènes de formation des cavernes
- Mettre en évidence la fragilité de la ressource en eau

A la fois activité sportive et d'exploration scientifique, la spéléologie est un sport de nature intrinsèquement basé sur des fondements interdisciplinaires.

### DESCRIPTIF

- **Option 1** : sortie découverte du milieu souterrain, une demi-journée d'activité.
  - **Option 2** : cycle pluridisciplinaire complet : Alternance de travail en classe (4 séances) et sur le terrain (4 dont 2 séances en milieu souterrain)
- Adaptation du projet possible.



**Option 1** : Activité spéléologie environ **25€/élève** pour une séance (demi-journée).

**Option 2** : cycle pluridisciplinaire complet environ **75€/élève** pour un projet scolaire pluridisciplinaire (hors transport et hébergement)

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



- L'encadrement est assuré par des professionnels diplômés d'État.
- Activité intégrée au projet pédagogique de l'établissement.
- Engagement volontaire de l'élève (option/enseignement facultatif, association sportive, section sportive scolaire, projet spécifique,...).



Agent de développement  
**Patrice Fialon** 06 58 96 88 85  
[patrice.fialon@cds-26.fr](mailto:patrice.fialon@cds-26.fr)

**Comité Départemental de Spéléologie de la Drôme**  
 Maison des Bénévoles du Sport  
 Drôme Ardèche  
 71 rue Latécoère  
 26000 VALENCE





## AVIRON

### Faites de l'aviron

#### LIENS

- Découverte milieu nautique / sport nature (découverte de la faune, de la flore) / la propulsion du bateau / l'orientation, la conduite du bateau / l'équilibre / la navigation en sécurité.
- Rame en 5<sup>ème</sup> en aviron indoor et rame en 5<sup>ème</sup> « se jette à l'eau » (EPI alliant SVT et EPS ou technologie/EPS).

L'aviron est un sport proposant des disciplines diverses en intérieur et sur l'eau. C'est une activité pouvant être adaptée à tous les publics : âge, sportif ou sédentaire, par une pratique régulière, adaptée, sécurisante et progressive. Le projet de déplacement qui se caractérise par le choix de la trajectoire.

#### DESCRIPTIF

- **Option 1 :** 1 séance (1h30-2h00)
- **Option 2 :** 2 séances / une journée découverte / 5 séances / un cycle d'EPS

- L'aviron, sport de glisse et d'endurance, est une activité nautique de nature qui peut se pratiquer aussi bien en loisir qu'en compétition. Parce qu'il développe harmonieusement l'ensemble des groupes musculaires, l'aviron est considéré comme l'un des sports les plus complets. Si l'effort est individuel, c'est au service de l'équipage (composé de 1, 2, 4 ou 8 rameurs) qu'il est mis à profit.

- Aviron en bateaux découverts nous amenons l'activité au sein des clubs ou sur le plan d'eau (navigable) le plus proche.

- Aviron Indoor (en salle) nous amenons l'activité au cœur de l'établissement scolaire avec les machines à ramer. Le salarié du Comité2607 amène les compétences pédagogiques demandées par les établissements.



**180 € / séance**  
**320 € / 2 séances**  
**750 € / 5 séances**

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



• Krzysztof Marszal - Agent de développement et Conseiller Technique Sportif (BPJEPS et DEJEPS). Règlement de sécurité approuvé par le Comité Directeur de la FFSA le 25 novembre 2006 Voir : RÈGLEMENT DE SÉCURITÉ



**Comité Drôme-Ardèche d'Aviron**  
 Maison des bénévoles du sport  
 71, rue Latécoère  
 26000 VALENCE  
[coach@aviron2607.fr](mailto:coach@aviron2607.fr)

**Krzysztof MARSZAL** 06 95 68 46 25  
 (8h30-12h et 13h30-17h30)  
[aviron2607.fr](http://aviron2607.fr)





## RANDONNÉE PÉDESTRE

Puissant facteur de cohésion,  
de lien social et de développement  
d'un établissement scolaire

### LIENS

Étudier, créer et exploiter l'univers de la randonnée en intégrant toutes les dimensions interdisciplinaires environnementales, économiques et sociales, sportives pour permettre à l'établissement d'en diffuser les bénéfices dans tous les domaines scolaires qu'il souhaite, éducation physique, français, géographie, santé, citoyenneté, gestion des espaces naturels.

### DESRIPTIF

- Intégration du projet dans le programme pédagogique de l'établissement.
- Support de cours - sortie nature/terrain
- Contacts, rencontres avec des intervenants extérieurs : élus, bénévoles, population locale, agents de collectivités, professionnels, équipementiers...
- Animation de supports médiatiques, élaboration de contenus éditoriaux.

Les élèves conçoivent leur séjour, établissent le programme choisissent les intervenants, les activités dans un cadre défini par les enseignants. Sur le terrain, ils vont au bout de leurs démarches, s'adaptent aux conditions environnementales et aux différentes contraintes organisationnelles. Ils concrétisent ce qu'ils ont pensé et élaborent des contenus de restitutions.



Un responsable de projet FFRandonnée, un accompagnateur en montagne et/ou un animateur FFRandonnée pour assurer la coordination avec les professeurs et les jeunes, l'encadrement sur le terrain et les interventions en classe.

#### ► 250 € /jour d'intervention

*Frais d'hébergement et de transport des scolaires à charge de l'établissement s'il y a lieu.*

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



• L'encadrement est assuré par des moniteurs diplômés d'Etat.



**Philippe Poirier** 06 58 01 59 75  
[drome@ffrandonnee.fr](mailto:drome@ffrandonnee.fr) / [ppoirier@ffrandonnee.fr](mailto:ppoirier@ffrandonnee.fr)  
[drome.ffrandonnee.fr](http://drome.ffrandonnee.fr)  
 Cadre technique sportif /  
 BE accompagnateur en montagne

**FFRandonnée Drôme**  
 Maison des Bénévoles  
 du Sport Drôme Ardèche  
 71 rue Latécoère  
 26000 VALENCE

**FFRandonnée**  
*les chemins, une richesse partagée*  
 Drôme





## TRIATHLON ET PRATIQUES ENCHAÎNÉES

Viens découvrir les disciplines enchaînées !

### LIENS

- › Découvrir les pratiques enchaînées
- › Découvrir et/ou améliorer la pratique du vélo
- › Gérer son effort, s'adapter aux autres, collaborer
- › Respecter son environnement de pratique
- › Appréhender certains handicaps

### DESCRIPTIF

- **En format découverte**, (pratique complémentaire de l'EPS), sur une durée de 1h30 à 2h.
- **En cycle d'apprentissage** (nombre de séances à définir).

- Bike & Run ou Duathlon en pratique terrestre,
- Triathlon, Aquathlon ou SwimRun en ajoutant la pratique aquatique (plan d'eau ouvert ou piscine).

Tous les apprentissages se déroulent sous formes d'ateliers ludiques ou en évoluant sur des mini-circuits seul, en binôme, en équipe.

- Travailler l'équilibre (vélo, trottinette), savoir monter / descendre de vélo
- Découvrir les transitions pour enchaîner les disciplines
- Découvrir les règles simples du triathlon et disciplines associées
- Être sensibilisé au développement durable par le tri des déchets, lors d'une activité sportive et au quotidien à la maison
- Comprendre le handicap (cécité, surpoids)
- S'impliquer dans les rôles sociaux (arbitre, guide, signaleur,...)



**5€** /jeune pour l'encadrement et l'animation de la séance.

**Option : +5€** /VTT + casque mis à disposition.

*Pour tout projet spécifique, nous contacter pour un tarif adapté.*

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



- Encadrement assuré par un ou plusieurs professionnels diplômés d'État (Triathlon, Natation, Vélo). L'enseignant en charge de la classe est acteur et participe aux séances.

- **Matériel** : Si besoin, mise à disposition de VTT de différentes tailles (enfant à adulte) et casques.

- **Lieu de pratique** : Dans la cour d'école, au stade, sur un terrain de proximité, en milieu naturel (bois, espace verts, tour de plan d'eau).



Comité Drôme-Ardèche de Triathlon

06 78 05 10 06

[comitedromeardechetriathlon@gmail.com](mailto:comitedromeardechetriathlon@gmail.com)

[www.comitedromeardeche-triathlon.fr](http://www.comitedromeardeche-triathlon.fr)

71 rue Latécoère  
Maison des Bénévoles  
26000 VALENCE



## VTT

### Perfectionnement

#### LIENS

- La pratique du VTT requiert des compétences techniques importantes pour profiter pleinement de la nature et ne pas se blesser.
- Ce programme est destiné à des personnes qui pratiquent déjà (avec un petit niveau) le VTT et qui souhaitent développer leurs compétences et leur maîtrise technique.
- Il est tout à fait possible de proposer ce service dans le cadre de l'UNSS, les mercredis après-midi ou pendant un cycle complet d'EPS, ou encore dans le cadre d'une option sport au sein de l'établissement.

#### DESRIPTIF

- **Durée** : à la ½ journée ou à la journée avec pique-nique.
- Le programme est réalisé en forêt. Le moniteur vient avec du matériel de premier secours et du matériel de réparation.
- Il est demandé aux enfants d'avoir leur propre vélo, un casque (obligatoire) et un kit de réparation.



De **90** à **180 €**

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



- 1 ou 2 moniteurs diplômés, d'un club ou de clubs différents (action du Codep26).
- Couverture d'assurance comprise dans le contrat RC du Codep26 (organisme déconcentré de la FFCT).
- Respect du code de la route.
- Vérification du matériel (en état de marche).



**Comité départemental de cyclotourisme**

**Mail** : [contact@cyclotourisme.fr](mailto:contact@cyclotourisme.fr)

**Olivier Fayolle** 06 85 59 78 98  
[olivier.fayolle@cyclotourisme.fr](mailto:olivier.fayolle@cyclotourisme.fr)

**Yann Sarret** 07 82 51 85 95  
[yann.sarret@cyclotourisme.fr](mailto:yann.sarret@cyclotourisme.fr)





## VOL À VOILE

Découverte de l'aéronautique  
avec le vol à voile

### LIENS

- › Domaine de l'aéronautique industriel
- › Collaboration avec des associations aéronautiques
- › Découverte pratique de l'aéronautique au travers du vol à voile « le planeur »

### DESCRIPTIF

- **Option 1** : une journée découverte.
- **Option 2** : un cycle court de 3 jours.
- **Option 3** : un cycle de 6 jours.

Plusieurs établissements scolaires disposent d'une classe à option en classe de seconde :

- Lycée Triboulet ROMANS
- Lycée Armorin CREST
- Lycée Saint-louis CREST
- Collège J. Macé Portes-lès-Valence
- Cité scolaire Saint-Victor Valence

Les professionnels sont aussi disponibles pour organiser une découverte à partir de la classe de 5<sup>ème</sup> et jusqu'au lycée. Les contenus sont à prévoir avec l'enseignant, ils sont théoriques, scientifiques et peuvent aller jusqu'à la pratique.



**Option 1 : 60 €/élève**  
**Option 2 : 250 €/élève**  
**Option 3 : 550 €/élève**

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



- Des enseignants titulaires du certificat d'aptitude à l'enseignement aéronautique CAEA et des instructeurs vol à voile disposant du brevet d'état dans les différents clubs.
- Règle et sécurité mise en place : l'aviation est une activité très encadrée sur le plan des assurances et de la sécurité des vols.



Président du CDVP  
Gilles Schaff 06 07 22 62 86  
[cdda2607@gmail.com](mailto:cdda2607@gmail.com)  
préférentiellement par mail

Comité Drôme Ardèche  
de vol planeur







## ÉQUITATION

Découverte des chevaux, des sports équestres et sortie nature

### LIENS

En immersion dans l'univers des poneys, l'enfant découvre leur contact, leur cycle biologique et les soins à leur apporter. Les manipuler et les monter permet de développer des aptitudes physiques, motrices et intellectuelles tout en favorisant le respect des règles en communauté. Les activités autour du poney permettent également de gagner en responsabilité, en autonomie et en confiance en soi.

- Découvrir le centre équestre en appliquant les règles de sécurité
- Observer le cheval, en prendre soin et l'équiper pour monter
- Mener le cheval en main et circuler à cheval à différentes allures
- Activités collectives de relais et de manipulation d'objets à poney, travail d'équilibre et figures simples (poney-games)
- Comprendre la notion de développement durable notamment à travers une sortie nature

### DESSCRIPTIF

- Prévoir une demi-journée à une journée selon les centres équestres.
- Le matériel est fourni (casques, matériel de soin etc.)
- Prévoir un pantalon souple à jambes longues (ni trop ample, ni trop serré) avec des chaussures fermées type petites bottes. Éviter les chaussures basses à lacets.



**30 € par élève** la demi-journée.

*Tarif donné à titre indicatif,*

*le centre équestre fournira un devis selon les demandes.*

*Coût donné à titre indicatif, il peut varier et il existe des financements. Les prix définitifs seront prévus à la prise de contact.*



- L'encadrement est assuré par des moniteurs diplômés d'Etat.



**La Drôme à Cheval**  
[contact@drome-a-cheval.com](mailto:contact@drome-a-cheval.com)  
 04 75 75 47 89



**Maison des bénévoles du Sport**  
 71 rue de Latécoère  
 26100 VALENCE

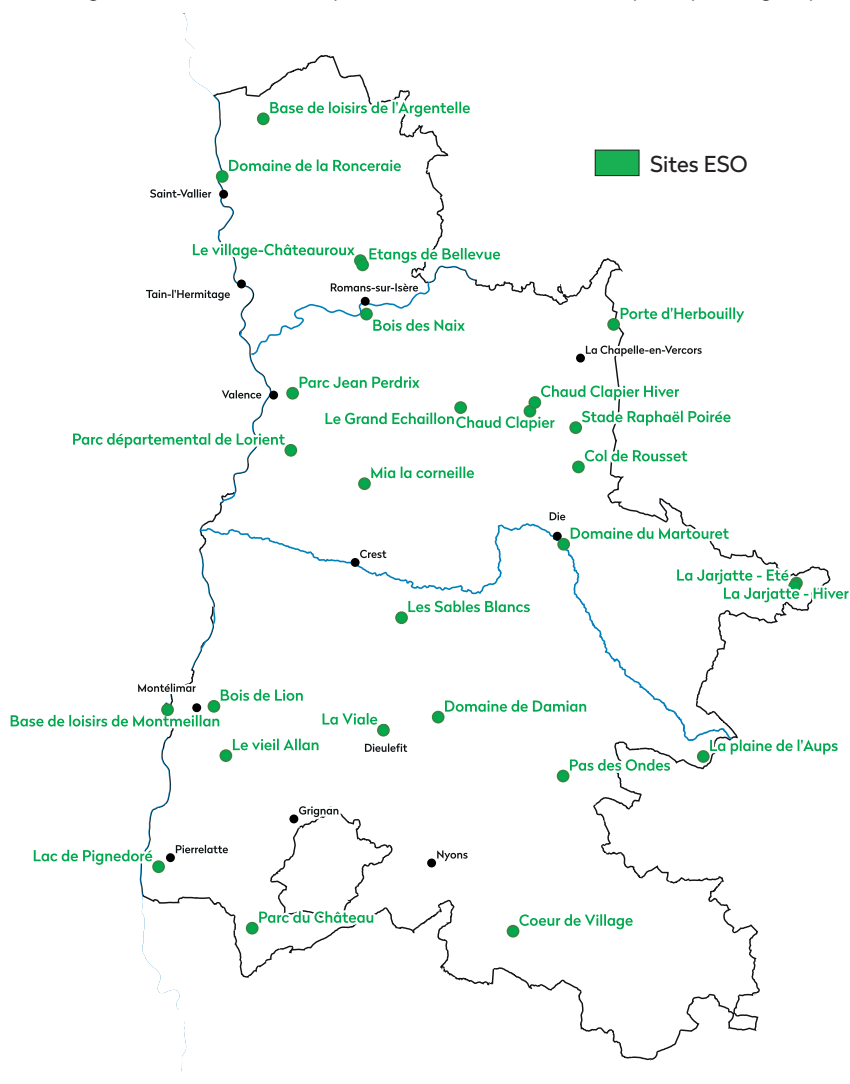


## ➤ LES ESPACES SPORTS ORIENTATION

ACCESSIBLES  
À TOUT PUBLIC

Bons Plans disponibles dans les offices de tourisme locaux, les stations de la Drôme, et en téléchargement gratuit sur [sportsnature.ladrome.fr](http://sportsnature.ladrome.fr) ou [cdco26.fr](http://cdco26.fr)

Attention ! Contacter obligatoirement les gestionnaires des sites pour réserver un créneau de pratique en groupe.



## LES CARTES D'INITIATION SCOLAIRE

Le Département de la Drôme distribue gratuitement aux enseignants des collèges des cartes pour la pratique scolaire :

- Cartes d'établissements (cours, stades, gymnases) – disponibles pour la majorité des collèges et lycées drômois
- Cartes d'initiation : sites naturels accessibles proches des établissements (parcs urbains, espaces naturels, bois...)

Liste des cartes disponibles sur demande à

[sport@ladrome.fr](mailto:sport@ladrome.fr)



## ► LES SPORTS DE NATURE FONT GRANDIR !

Les sports de nature sont un formidable vecteur d'apprentissages, de vivre ensemble, d'ouverture à la nature et ils permettent de vivre pleinement des expériences uniques.

Le Pôle ressources national sports de nature, opérateur du ministère chargé des Sports fournit conseil et formations sur le développement maîtrisé des sports de nature. Il propose des ressources pédagogiques sur tous ses domaines d'intervention dont l'éducation par les sports de nature.

[sportsdenature.gouv.fr](http://sportsdenature.gouv.fr)

## LES SPORTS DE NATURE, DES ÉMOTIONS À FAIRE PARTAGER !



Les sports de nature, des émotions à faire partager ! Tel est le slogan de cette campagne de communication sur le rôle éducatif des sports de nature.

Véhiculer une image positive des sports de nature, valoriser la spécificité des sports de nature dans l'éducation et encourager les prescripteurs à proposer des sports de nature dans le cadre de leurs projets éducatifs, tels sont les objectifs de cette campagne destinés aux éducateurs, animateurs, enseignants afin de leur permettre de s'approprier des outils pédagogiques.

[sportsdenature.gouv.fr/education](http://sportsdenature.gouv.fr/education)

## GUIDE DÉVELOPPER LA PRATIQUE MULTISPORT DE NATURE CHEZ LES JEUNES

Les jeunes pratiquants de sports de nature ont des attentes fortes en matière d'accès à une pratique multisport de nature. Développer le « multisport » ce n'est pas faire de l'ombre ou concurrencer les structures unisport déjà en place. Il convient plutôt de percevoir le multisport comme une offre complémentaire à l'existant, permettant de répondre de manière concrète aux besoins des jeunes sportifs. Ce guide se veut être un outil pratique à destination des prescripteurs d'activités pour les jeunes, les « savoirs sportifs » ont été portés au cœur de la réflexion.

<https://www.sportsdenature.gouv.fr/publications/developper-la-pratique-multisport-de-nature-chez-les-jeunes/guide>



# GUIDE “ LES SPORTS DE NATURE EN SÉJOURS SCOLAIRES ”

Elaboré dans le cadre du partenariat entre le ministère de l'Education nationale de l'enseignement supérieur et de la recherche, le ministère chargé des Sports et L'UCPA, le guide “ les sports de nature en séjours scolaires ” apporte une réponse argumentée pour dépasser certains obstacles, envisager des partenariats multiples et efficaces et démocratiser les sports de nature dans les établissements scolaires.

Il apporte des éclairages sur le cadre juridique, l'encadrement, relations enseignant / prestataire. Il explicite les apprentissages attendus et les enjeux socio-éducatifs de ces pratiques sportives dans le cadre d'un séjour scolaire.

[https://doc.sportsdenature.gouv.fr/index.php?lvl=notice\\_display&id=2612](https://doc.sportsdenature.gouv.fr/index.php?lvl=notice_display&id=2612)



## Quelques extraits choisis :



## Exemple de fiche activité

### ESCALADE SUR SITE NATUREL

L'escalade sur site naturel (bloccs ou falaise d'une longueur de corde) présente une richesse informationnelle et gestuelle supérieure à l'escalade sur structure artificielle. La lecture de l'itinéraire, le niveau d'incertitude, le choix des prises, la technique de pieds ainsi que les sensations spécifiques au rocher offrent une grande diversité de sensations et mobilisent beaucoup de compétences spécifiques, le tout dans un environnement naturel.

#### IDÉES REÇUES

« Je trouve que l'escalade, c'est dangereux. »

Les risques liés à la verticalité sont limités à la fois par l'aménagement du milieu et par l'apprentissage de techniques de sécurité : une chute est toujours sécurisée par une corde ou une paroi. Le choix d'un site de pratique adapté aux élèves et bien équipé accompagné de la maîtrise rigoureuse des techniques et protocoles de sécurité permettent une pratique non dangereuse. L'escalade est aujourd'hui la neuvième activité pratiquée en UNSS.

« L'escalade, ce n'est pas accessible à tous (vertige, surpoids). »

Les sites naturels peuvent offrir des voies très faciles, peu inclinées et présentant beaucoup de possibilités à tous. Le vrai vertige et l'appréhension voient progressivement des situations en fonction des

« L'escalade a dit "en environnement spécifique". »

Les sites de blocs d'une longueur

ronnement spécifique tel que défini par le Code du sport. Seules les falaises équipées de plusieurs longueurs ou les falaises classées en "terrain d'aventure" nécessitent de l'environnement spécifique.

#### ENJEUX ÉDUCATIFS ET DE FORMATION

Développer sa motricité et s'exprimer avec son corps (marche), le rendre efficace et favoriser la réussite (gratification). L'escalade présente une motricité spécifique et complète dans un environnement varié et incertain développant les capacités de lecture d'itinéraire et d'adaptation de sa motricité aux exigences de la voie. Cela passe par la maîtrise d'un déplacement

### Randonnée pédestre

La randonnée pédestre est une activité « douce », accessible à tous et particulièrement propice à l'ouverture à l'environnement et à l'interdisciplinarité. Facile à organiser, sur une demi-journée ou durant plusieurs jours en itinérance, elle permet de vivre une expérience singulière, individuelle et collective, notamment si l'on effectue une nuit en refuge.

#### Idées reçues

« Les jeunes n'aiment pas marcher. »

Ce n'est pas faux. La randonnée n'a pas une attractivité naturelle chez les jeunes. Elle a souvent une représentation d'activité ennuyeuse et fatigante. Par contre, si elle est présentée comme un moyen pour un support d'exploration, elle génère plus.

« La randonnée est une activité qui permet de se connaître. »

La randonnée permet de développer des compétences motrices, gestion du itinéraire, orientation, une pratique en groupe, la vitesse des déplacements. Les participants sont réunis ensemble.

#### Enjeux éducatifs et de formation

Développer sa motricité et s'exprimer avec son corps (marche), le rendre efficace et favoriser la réussite (gratification). La randonnée pédestre nécessite d'adapter sa progression aux différents terrains (marcher en montée, en descente) et apprend à gérer son allure et son effort. C'est une activité où l'hétérogénéité se gère facilement et où chaque élève peut être en réussite sur des itinéraires adaptés.

S'approprier seul ou à plusieurs les méthodes et outils. Choisir un itinéraire, faire un sac, lire une carte, suivre un balisage, s'orienter, prévoir un rythme de marche sont des compétences travaillées lors d'une séance de randonnée.

Partager des règles, assumer des rôles et des responsabilités (sentinelle), et savoir gérer sa vie physique et sociale (gratification). La randonnée pédestre amène à avoir un objectif collectif, à adapter son rythme, à respecter les règles de progression en groupe, de vie en refuge.

### SPÉLÉOLOGIE

La spéléologie permet

d'explorer le milieu souterrain. La progression dans les cavités fait appel à des modes de progression spécifiques. Dans certaines cavités, les obstacles verticaux nécessitent la maîtrise de techniques de progression sur corde. Il n'y a pas de compétition, l'exploit réside dans la complexité des mouvements, l'autonomie, l'efficacité des déplacements et la profondeur de la cavité.

#### IDÉES REÇUES

« La spéléologie, c'est dangereux. »

Très peu d'accidents surviennent en spéléologie, mais ils sont cependant très médiatisés.

« C'est une activité safe et analogique. »

Le milieu inconnu (et sa représentation) peut engendrer une appréhension. Le choix du site, l'équipement (combinaison) et la façon d'amener les jeunes dans l'activité sont primordiaux pour permettre de diminuer ce sentiment d'inquiétude et d'hostilité.

« Les chauves-souris sucent le sang. »

Les chauves-souris sont des animaux protégés. Les pratiquants évitent de visiter les cavités lors des périodes d'hivernation et de reproduction pour ne pas les déranger. Elles sont créatives et se nourrissent d'insectes.

« La spéléologie est dangereuse en cas de pluie. »

Le choix des cavités est fait en fonction de la météo. La majorité des grottes d'initiation sont sèches et sans écoulement.

« Je risque de rester coincé. »

Dans une étroiture, la précaution au contact du rocher s'apprend et la gestuelle s'organise en fonction.

« Les cordes ne sont pas suffisamment résistantes. »

Tout le matériel de sécurité est normé et testé, il est donc adapté aux contraintes de la pratique.

« J'ai peur de noir et suis claustrophobe. »

Le noir fait partie de l'activité, la pratique se fait toujours avec une lampe sur le casque. Le milieu souterrain est calme et apaisant.

#### ENJEUX ÉDUCATIFS ET DE FORMATION

Sport individuel, la spéléologie se pratique en équipe. Elle permet :  
- de connaître et de s'adapter à un nouveau milieu en maîtrisant ses émotions et en s'adaptant aux contraintes (le silence et l'obscurité nécessitent de se réorienter au groupe pour se repérer) ;  
- de s'organiser dans des locomotions spécifiques (opposition, ramper, pro-

45

# RÈGLEMENTATION

---

## L'encadrement

Un certain nombre de textes précisent et rappellent les missions des professeurs (Référentiel des compétences professionnelles des métiers du professorat et de l'éducation B.O. du 30 juillet 2013) et les règles de droits (note de service 94-116 du 9 mars 1994) complétées par la circulaire 2004-138 du 13 juillet 2004 qui porte sur les risques particuliers liés à l'enseignement de l'EPS. Ces textes constituent une base pour l'organisation de l'enseignement des activités physiques et sportives (APS).

La circulaire 2011-117 du 3 août 2011 relative aux sorties et voyages scolaires au collège et au lycée n'apporte pas de précisions, réglementaires concernant l'encadrement des APS. Des dispositions académiques peuvent être rassemblées dans une circulaire académique à l'intention des chefs d'établissements et des enseignants.

Le professeur d'Eps est qualifié et dispose des prérogatives pour l'enseignement de toutes les activités physiques et sportives, quelles qu'elles soient, que ce soit dans l'établissement scolaire ou en dehors, pendant le temps scolaire dans le cadre de ses missions. Prérogative ne signifie pas capacité à enseigner dans toutes les activités. Le professeur est responsable de la mobilisation de compétences adaptées aux situations d'apprentissage proposées. Les conseils de professionnels et la formation continue peuvent aider à cette analyse préalable.

Concernant les professeurs d'autres disciplines, ils peuvent encadrer s'ils disposent des qualifications requises et répondent aux obligations réglementaires du Code du sport. Dans le cas contraire, ils sont en co-encadrement avec un enseignant d'EPS ou un intervenant extérieur, professionnel de l'enseignement de cette activité.

Les cadres réglementaires qui se rapprochent mais qui ne s'appliquent pas sont notamment ceux du Code du sport (art. L.212-2 et art. L.322-1 à art. 322-177) et ceux du Code de l'action sociale et des familles relatifs à l'accueil collectif de mineurs (art. R. 227-13 et arrêté du 25 avril 2012).

L'obligation de moyens est la capacité de chaque acteur à prévoir toutes les mesures et moyens qui apporte meilleures conditions de sécurité.

Extraits du Guide LES SPORTS DE NATURE EN SÉJOURS SCOLAIRES.

## LIENS UTILES

---

### ➤ Pour le 1<sup>er</sup> degré

#### **Vademecum**

<https://eps-26.web.ac-grenoble.fr/article/vademecum-departemental-2020>

### ➤ Pour le 2<sup>nd</sup> degré

#### **Pass active**

<https://eps-pedagogie.web.ac-grenoble.fr/sites/default/files/webdocs/pass/index.html#Accueil>

### ➤ Sport de plein air

<https://eps-pedagogie.web.ac-grenoble.fr/node/23>

## CONTACTS UTILES

- **Département de la Drôme**  
Service Environnement, sports, nature  
Kostia CHARRA  
kcharra@ladrome.fr
- **Direction Départementale des Services  
de l'Éducation Nationale**  
Pierre Jean POMAREL  
pierre-jean.pomarel@ac-grenoble.fr
- **Pôle ressources national des sports de nature**  
Mission du ministère chargé des Sports  
Aziz CHLIEH  
aziz.chlieh@sportsdenature.gouv.fr



ladrome.fr   

Avec la participation et le soutien

  
**ACADÉMIE DE GRENOBLE**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Direction des services départementaux de l'éducation nationale de la Drôme

  
**MINISTÈRE DES SPORTS ET DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

  
Pôle Ressources National  
**Sports de Nature**



LE DÉPARTEMENT

**DÉPARTEMENT DE LA DRÔME**  
**HÔTEL DU DÉPARTEMENT**  
26 avenue du Président Herriot  
26026 Valence cedex 9  
**Juin 2024**